

# 生肉と乾燥肉の各成分の測定値

表 14 生肉と乾燥肉（シカ肉）の測定値と食品成分表における表示値の成分比較

シカ肉	乾燥肉		生肉	生肉の食品成分表における表示値	
	乾燥物	換算値*		生肉	換算値**
水分	7.13 g	—	57.07 g	71.4 g	—
灰分	6.87 g	2.06 g	1.31 g	1.1 g	1.28 g
リン	0.20 g	0.12 g	0.099 g	0.20 g	0.23 g
脂質	6.52 g	3.97 g	6.08 g	5.20 g	6.07 g
タンパク質	76.90 g	23.61 g	23.12 g	22.60 g	26.38 g
鉄	5.05 mg	3.03 mg	3.81 mg	3.1 mg	3.62 g

これらの値はすべて肉 100 g あたりの量である。食品成分表[10]での表示値は、食品成分表に記載されている二ホンジカの 100 g あたりの栄養成分を表している。\*乾燥肉の換算値は、水分の定量の測定値からシカ肉シタマ肉の水分量を除いて肉 100 g あたりに換算した値を表している。\*\*食品成分表における生肉の表示値の換算値は、食品成分表の水分量から水分量（二ホンジカ・赤肉・生）を除いて肉 100 g あたりに換算した値を表している。

表 15 生肉と乾燥肉（イノシシ肉）の測定値と食品成分表における表示値の成分比較

イノシシ肉	乾燥肉		生肉	食品成分表における生肉の表示値	
	乾燥物	換算値*		生肉	換算値**
水分	6.87 g	—	53.62 g	60.1 g	—
灰分	10.6 g	3.32 g	1.61 g	0.8 g	0.86 g
リン	0.30 g	0.20 g	0.115 g	0.17 g	0.18 g
脂質	6.12 g	3.99 g	19.04 g	19.80 g	21.17 g
タンパク質	72.77 g	22.75 g	22.96 g	18.80 g	20.10 g
鉄	4.34 mg	2.82 mg	4.61 mg	2.5 mg	2.67 g

これらの値はすべて肉 100 g あたりの量である。食品成分表[10]での表示値は、食品成分表でのイノシシ肉の 100 g あたりの栄養成分を表している。\*乾燥肉の換算値は、水分の定量の値からイノシシ肉シタマ肉の水分量を除いて肉 100 g あたりに換算した値を表している。\*\*食品成分表における生肉の表示値の換算値は、食品成分表の水分量から水分量（猪・脂身付き・生）を除いて肉 100 g あたりに換算した値を表している。